



SZAKMAI ELKÉPZELÉSEIM, ELNÖKSÉGI PROGRAMOM

1. Magyarországi síiskolák működése:

A hazai síiskolák működése és oktatási tevékenysége jelenleg nem azonos szakmai színvonalon történik. A síiskolákban a síoktatók felkészültsége és tudása egyes esetekben hiányos, a síoktatás feltételei nem mutatnak elégséges képet. A külföldi sípályákon gyakran szembesülnek az oktatók egymás tevékenységével, hiszen ekkor egyazon sítérepet használnak az oktatásra. A tapasztalatok sokszor elszomorítóak, gyakran találkozni a csoportok élén képesítés nélkül dolgozó segédoktatókkal, vagy olyan kollégákkal, akiknek az elméleti és gyakorlati tudása jócskán megkopott.

Az elmúlt 4 év tapasztalatai reményt keltőek, hiszen egyre több síiskola lép be az SMSZ-be, és a 3 évente meghirdetésre kerülő tavaszi síiskolai koordinációk is nagy létszámmal kerülnek megrendezésre. Úgy hiszem, hogy ez az irány megfelelő, és a síiskolák is felismerték saját munkaállományuk képzettségének kiemelkedő fontosságát, de még mindig vannak lemaradások, melyeket a további években pótolni kell. A síiskolák szakmai működése mintaszerű kell, hogy legyen a hazai síoktatásban, az oktatóknak minimálisan a hazai síoktatói végzettséggel kell rendelkezniük. A síiskola vezetőknek továbbá ösztönzően kell hatniuk és irányt kell mutatniuk az oktatóiknak az SMSZ képzési rendszerében szereplő magasabb oktatói szintek elérésében és a kötelező továbbképzések 3 évenkénti teljesítésében.

2. A síoktatók erőnléti állapotának és edzettségének fejlesztése:

Ennek a programpontnak a gondolata és fontossága szintén a sípályákon megfigyelt síoktató kollégák tevékenységéből ered. Számos olyan szituációt tapasztaltam az elmúlt években, mely elültette bennem a gondolatot, hogy a síoktatók erőnlétének és edzettségének fejlesztése elengedhetetlen fontosságú. A korosztályoktól függetlenül szembesültem olyan oktatói tevékenységgel (a bemelegítő gimnasztikai feladatok levezénylésének és a megsíelt gyakorlatok bemutatásának megfigyelése során), mely arra engedett következtetni, hogy komoly koordinációs és kondicionális lemaradásokkal küzdünk.

Ezen mindenképp változtatnunk kell, és meg kell teremteni a lehetőséget az oktatóknak, hogy az SMSZ közbenjárásával, együttműködésével lehetőségünk nyíljon egy célirányos edzésprogramon részt venni, mely kifejezetten a sielés során alkalmazott koordinációs és kondicionális képességeink fejlesztését célozza meg.

Az elmúlt években sok edzésmódszerrel próbálkoztam, de a legmegfelelőbbnek a saját testsúlyos edzéseket tartom, ennek is egy hősportokra specializált változatát, melynek kidolgozását egy sportedző kollégámmal kezdtük meg.

A módszer lényege a saját testsúllyal való mozgáson, edzésen alapul. A középpontban az áll, hogy a síoktatók megtanulják mindazt, amit a tudatos edzést jelenti. Legfőbb szempont, hogy az alap mozgásformák helyes végrehajtása mellett csökkenjen a sérülésveszély kockázata. Az edzés módszer szintekre bontásával minden újonnan csatlakozó síoktató kollégának egy átfogó felmérés biztosítaná azt, hogy a saját szintjének megfelelő csoportba kerüljön. Így mindenkinek lehetősége nyílna még egy csoporton belül is a fokozatos fejlődésre az egyéni céljaiknak megfelelően.

Megtanulni megfeszíteni a hasfalunk mindhárom izomrétegét (statikus izom összehúzódás) nem is olyan könnyű, mint ahogy azt első hallásra gondolnánk! A különböző törzs gyakorlatok (alkartámasz, oldalsó alkar támasz) tökéletesítése azonban nagy előnyökkel jár és stabilitásnövekedéshez vezet! A legtöbb mozgás (még a járás és a síelés is) a törzs és a csípő izmainak helyes és megfelelő működéséből ered. A sportban a fokozott odafigyelés és a sérüléseket megelőzendő speciális statikus törzsgyakorlatok magasabb szintre vihetik az edzésünket, mint ahogy azt gondolnánk.

Az edzéseken a lehető legegyszerűbb eszközök alkalmazhatók (tornászgyűrű, medicinlabda, mászókötel, gumiszalag, súlyzó, ugráló kötel, fitness labda, stb.), éppen ezért a szabadban is végezhetők.

Az edzések eredményeképpen a SMSZ oktatók a síelés és a síoktatás során hitelesebb és precízebb képet nyújthatnának a tanítványoknak, továbbá a saját edzetségi állapotukat is fejleszthetnék.

3. Egycsillagos síoktató képzési gyakorlat a hazai síiskolákban:

Az SMSZ egycsillagos oktatóképzésében erősíteni szükséges az elsajátított oktatási tudás gyakorlati alkalmazását. A frissen végzett egycsillagos oktatók csak kevés esetben alkalmasak azonnali munkavállalásra egy síiskolában. Célirányos módon kell segíteni, hogy a síoktató tanfolyamon megszerzett elméleti és gyakorlati tudást a síoktatók tovább tudják adni a tanítványoknak. Ezért tartom fontosnak, hogy a képzésbe be kell építeni egy gyakorlati oktatási modult is, melyre az SMSZ-be belépett hazai síiskolák biztosíthatnának lehetőséget. A kurzus során a síiskolai oktatók mellett aspiránsi tevékenységet folytathatnának az SMSZ egycsillagos képzését végző hallgatók.

4. Továbbképzések, két- és háromcsillagos oktatóképzések:

Az SMSZ síoktató kollégákkal történő beszélgetések során gyakran szembesülök azzal a kritikával, hogy az egycsillagos képzést követő SMSZ táborok részvételi díjai a síoktatói pénztárcákhoz mérten még mindig magasnak. Úgy gondolom, hogy amióta az SMSZ saját szervezésében bonyolítja a szakmai táborokat, az árak racionalizálása és mérséklése megtörtént, mégis több esetben találkoztam olyan nagy szakmai tudással rendelkező síoktatóval, aki a háromcsillagos képzést a magas részvételi díjak miatt nem kezdte el. A síoktatóknak minél elérhetőbb és lehetőség szerint minél támogatottabb áron kell biztosítani a képzéseket, hogy el tudják végezni a szükséges modulokat és a szakmai tudásuk fejlődésével tovább tudják növelni a magyar síoktatás hazai és nemzetközi elismertségét. Feltétlenül fontosnak tartom a továbbképzések helyének és idejének megfelelő megválasztását. Erre az elmúlt 4 évben a legjobb példa egy hazai síiskolában, a síszezont követően megrendezésre került háromcsillagos modul, az oktatásmódszertani tábor volt. A hazai műanyagpályás környezet tökéletes helyszínt biztosított a lebonyolításra az év olyan időszakában, mikor már befejeződött a síszezon. Ennek költségei összehasonlíthatatlanul alacsonyabbra rúgtak egy külföldi tábornál.

Célom a jövőben megrendezésre kerülő SMSZ képzéseink során a további költséghatékonyság, melynek eredményeképpen egyre több kolléga fogja megkezdeni a két- és háromcsillagos tanfolyamokat.

5. Az Interski csapat 4 éves ciklusa:

Az elmúlt 4 évben az Elnökség lényeges célja volt, hogy a tagságra összpontosítson, számos magas színvonalú szakmai program és tábor szervezésével. A demo csapat reflektorfénybe helyezése helyett a kiképző oktatóink fejlesztése volt a cél, hogy a megszerzett tudásukat minél több tagunknak, minél több szakmai rendezvényen tudják átadni. Az Interski kongresszuson ezért egy szűk szakmai delegáció vett részt a szakmaiságra és a „tudás hazahozatalra” koncentrálva. A demo programra való felkészülés egy rendkívül rövid időszakban valósult meg, ugyanakkor nagy sikert ért el nemzetközi viszonylatban is.

Az elkövetkezendő elnökségi időszakra elhatározásom, hogy az Interski csapat felkészülése kezdődjön meg a 4 éves ciklus elején olyan módon, hogy a demo táborok a lehető legtovább nyitottak maradjanak az érdeklődők számára. Úgy hiszem, hogy az Interski csapat felkészülésének nyomon követése, a táborokban való részvétel, a csapattagokkal való közvetlen kapcsolat hatalmas motivációt jelent a síoktatóknak. A „demo műhely” újraszervezése jelentős húzóerővel bír és a síoktatók szakmai fejlődését is nagymértékben segíti.

6. Hazai és nemzetközi pályázatok, kormányzati támogatás:

Az SMSZ elnökségének továbbra is folyamatosan és hathatósan kell munkálkodnia a szövetség minél nagyobb körben való elfogadottságán és támogatottságán. A támogatottságot nem csak erkölcsi értelemben, hanem anyagilag is meg kell teremteni. Az SMSZ pénzügyi bevételeinek fő forrását jelenleg a tagdíjak teszik ki, melynek mértéke a működési költségekhez képest mérsékeltnek mondható. Még nagyobb figyelmet és erőbefektetést kell fordítanunk a pályázati pénzek lehetőségeire. A bevételeket fokozni lehetne azzal, hogy minél szélesebb körökkel ismertetjük meg az SMSZ tevékenységét és eredményeit, és a népszerűsítő kampányon keresztül újabb támogatókat találunk.

A hazai és az EU által is kiírt sporttámogatási pályázatok figyelése, keresése és benyújtása elengedhetetlen feladata az SMSZ elnökségnek. Amennyiben ehhez kormányzati támogatás is szükséges, úgy az ebben való lobbyszintén lényeges elnökségi feladatnak tartom.

7. Nemzetközi kapcsolatok:

Az utóbbi években a kialakított rendkívül jó és magasan pozícionált nemzetközi kapcsolatokat tovább kell erősíteni. A szakmai elismertséget az elkövetkezendő években is fenn kell tartani a szakmai bizottság és a szakmai delegációk megerősítésével. Az Interski szervezetek vezető pozícióinak megszerzésére és betöltésére, továbbá a konferenciák magyarországi megrendezésére az eljövendő években is törekedni kell.

Az SMSZ elnökségének a továbbiakban is fontos feladata, hogy sikerüljön a nemzetközi elismertsége révén biztosítani a tagjainak az európai síközpontokban a kedvezményes ellátást és a síliftek árengedményes használatát.

További lényeges elnökségi feladat annak elérése, hogy az IVSI illetve ISIA végzettségű oktatóink külön feltételektől mentes munkavállalási engedélyeket kaphassanak az európai sícentrumokban.

8. Az SMSZ hazai ismertségének növelése:

Ahogy már korábban utaltam rá, a szövetség népszerűsítése elengedhetetlen feladat. A belföldi kapcsolatainkat és az egyes társszövetségekkel folytatott együttműködéseinket tovább kell építeni.

A honlap megújítása és folyamatos fejlesztése ennek kiemelt fontosságú kommunikációs eszköze, melyen keresztül nemcsak a szélesedő tagság, de a sízés és a síoktatás iránt komolyabban érdeklődők is tájékoztatást kaphatnak. A honlapnak továbbra is naprakészen kell tájékoztatnia az érdeklődőket a várható eseményekről, az oktatókról, az oktatási lehetőségekről, valamint a síoktatás világában történekről. A facebook is hasonló szerepet kell, hogy betöltsön, ezért annak tartalommal való feltöltését továbbra is a honlappal párhuzamosan kell megtenni.

Budapest, 2015. november 25.

Benczúr Gyula
elnökségi tag
SMSZ síoktató ***, síedző