

Dosek Ágoston Interski beszámoló 2019

A bulgáriai Pamporovóban 2019 március 17-22 között megrendezett Interski kongresszuson csapatvezetői feladattal vettem részt. Az előkészítésben nem volt szerepem, azt Dr Egri Katalin és az Iroda végezte el. Tevékenységem a helyszínen a reggeli csapatvezetői megbeszéléseken történő részvételekkel kezdődött naponta, amelyen a lebonyolítást segítő információkhoz lehetett hozzájutni illetve később a csapattagok számára kellett azokat átadni. Az értekezlet nem csak a csapatok tájékoztatását hivatott szolgálni, hanem a rendezőket is segíti, amennyiben a vezetők problémáikkal illetve megoldási javaslataikkal az egész rendezvény sikeres végkifejletét tudták szolgálni. Voltak előre nem látható –időjárástól függő- változások, amelyek az időterv alakítását befolyásolták. Itt kellett oktatókat delegálni a több mint 100 fős helyi gyerekcsapat számára megszervezett síiskola szakembereinek biztosításához. Ez az IVSS hagyományos programja, amely többek között azt hivatott bizonyítani, hogy az egyes síiskolák között a szakmai egyezések folytán könnyű kapcsolatot találni. A magyar csapatból 2 fő vett részt ebben a munkában, Hodován Zsuzsanna és Hargitai László, itt is köszönöm Nekik ezt a különleges munkavégzést.

Csapatvezetői ténykedésem további feladata a csapat szerepléseinek illetve szakmai megfigyeléseinek racionális megszervezése volt. Tudniillik a csapattagok érdeklődésének megfelelő, de a legszélesebb körből begyűjthető szakmai anyag prezentálásának a biztosítása a kiküldő szervezet (az SMSZ az Interski regisztrált tagja) és rajta keresztül az összes kapcsolódó síoktató szervezet és személy számára.

A belső információ megosztás céljából esténként tartottunk megbeszéléseket, összefoglaltuk a másnapi teendőket, lelkiztünk.

A rendezés átgondoltabb volt a legutóbbi, argentin eseményhez képest. Az első választható esti elméleti foglalkozások kivételével, amikor még a teremelosztás információja nem volt a csúcson. Sajnos pont erre a napra tömörítették a legtöbb szemináriumot. Egyébként az előre elkészített programtervből jól lehetett tájékozódni, abban csak minimális változtatások történtek.

A terepi szakmázások (workshopok) délelőtt és délután is terítékre kerültek, tehát adott napon egy oktató két workshopon is részt vehetett. A workshopok levezetőinek délelőtt és délután is lehetőségük illetve kötelezettségük volt a témájuk bemutatására.

MAGYAR SZEREPLÉSEK A HIVATALOS PROGRAMBAN:

A magyar csapat két workshoppal jelent meg a kongresszuson, Dalos Péter- Dosek Ágoston a „Back to the future – Nordic drills with alpine skis for a better technique” címmel a sízés hőskorszakát idézve nyúlt a síképeségek alapjaihoz úgy, hogy a sífutás mozgásrepertoárjának az alpesi sízés számára hasznos hozó jeleneteit hangsúlyozta. A témát és a foglalkozás tervezetét az SMSZ közönsége megbírálhatta és fejleszthette a 2018 őszi koordináción, ahol választható délutáni blokkként két alkalommal is számos résztvevő élt a lehetőséggel. A helyszínen pedig az érdeklődők a vox-adó/vevő készülék rutinos alkalmazása mellett fedezhették föl, hogy a megfelelő alapok (sívezetés lapon, törzs aktivizálása a stabilitás érdekében, egylábas siklások, természetes mozdulatok bekapcsolása) milyen haszonnal jár a továbblépés szempontjából.

A másik workshopot Béki Piroska- Pásztori Gábor és Tettamanti Gábor az ISE (Iskolai Síoktatók és Rekreáció-szervezők Egyesülete) képviselőjében hirdette meg „Does it hurt or does it help? (Kill it or keep it?)” címmel. Az egészségügyi ismeretek fókuszba állításával kidolgozott síoktatási rendszert hazai szakértőink a „strong base” név alatt ismerhetik. A helyszínen 90 percben összefoglalt módszert méltán dicsérték a résztvevők, akik megfelelően kiválasztott terepen színes bóják között megtartott workshopon ismerhették meg azt.

A nagyfokú érdeklődést jelzi, hogy a téma kifejtésére szánt esti előadás terme megtelt szakemberekkel, Tettamanti Gábor remek angolsággal közvetítette a mondanivaló többségét, Béki

Piroska és Pásztori Gábor demonstrátorként működött közre, és a lengyel küldöttség tagjaként jelen lévő Ozsváth Miklós, a délelőtti programon való részvétele után ismét szót kapott.

Bojkó Balázs- Hodován Zsuzsi – Lakatos Péter: „ State-of-the-art technologies in skier motion analysis Keeping the client in focus” címmel tartottak előadást arról, hogy a műszaki eszközök fejlődése milyen lehetőségeket nyújt a símozgás elemzésére. A tanuló érdekeinek fókuszba állításával igyekeztek bemutatni a lehetőségeket, amelyeket a műszaki ismeretekkel felvértezett érdeklődők ismerhettek meg az előadók által működtetett eszközökről, azok előnyeiről és hátrányairól. A drónfelvételek, a nyomásérzékelők, a giroszkóp mint információ forrás, a testrészekre illesztett érzékelők alapján készült videofelvételek számítógépes kiértékelése, a modellbábú, mint sokoldalú megjelenítési lehetőség kerültek megtárgyalásra – elérve a műszaki téren képzett hallgatóság komoly elismerését.

DEMÓ BESZÁMOLÓ:

A demó tagok, Bojkó Balázs, Czifra Kati, Fódi Gábor, Hargitai László, Hodován Zsuzsi, Koloszar Balázs, Lakatos Péter, Szende Lilla, Szénási Virág, Vass Juci és Végh András délelőttönként a fellépésükre készültek Polacskó Dániel vezetésével.

Délelőtt a hóviszonyok ugyanis még valamelyest hasonlítottak az esti fagyosabb körülményekre. Délutánonként ők is a workshopok kínálatai alapján szakmáztak tovább. A csapat a tét nyomása alatt feszült hangulatban teljesítette az edzéseket, a korábbi interski csapatok tapasztalataihoz hasonlóan.

Az esti show fellépésben két bemutatót tartott a magyar csapat, mindkettő látványos kűr volt, örömteli módon a lejtő aljáról figyelő honfitársak számára. Mindkét menet meghozta az oldódást és az örömet a csapattagok számára. Erről bővebben az ő beszámolóikból szerezhető információ.

A magyar csapat az előírás szerinti feladatokat teljesítve 6 fős technikai bemutatót is tartott. Két futamban síelték meg a "rövidlendület- hosszú lendület - rövidlendület" változatait. Az első kűrben egymást nagy időközzel követve síelt le 3 páros, ahol a párok a szabadidős síelő, a haladó síelő és a sportos síelők által is megvalósítható változatot mutatták be. A nézők jól érzékelhették a változatok különbségeit. Demonstrátoraink Udvarnoki Gergő - Hargitai Laci; Bojkó Balázs – Kovács Tomi; és Végh András - Fódi Gábor voltak.

A második kűr a 6 fő együttes, szinkronizált indulásával kezdődött, de a korábban említett stílusbeli különbségek miatt a párok között növekvő távolságok jól jelezték a mozgások különbségeit a hozzá értő és a teljesítményt komoly tapssal jutalmazó közönség számára.

Ezen felül a megnyitón és a záróünnepségen is egy-egy menettel mutatta meg magát a magyar küldöttség.

A technikai bemutatók első délelőttjén az arra a napra beosztott csapatok saját esti showjukra készültek a mások előtt a tavaszi felpuhuló hó miatt elzárt lejtőn. Ezt a kegyes csalást a rendezőség és az Interski vezetőségének nyomatékos kérésére másnapról meg kellett szüntetni, és az előírt gyakorlatokat kellett előadni, 2-8 fő részvételével. Naponta 6 nemzet két-két technikai bemutatója után azonban lehetőség volt a demó-lejtőn is gyakorolni, mert kevésbé melegezett fel az idő, mint a megnyitó napján.

A demó lejtő eseményeihez tartozott még a látványos megnyitó és záróünnepség, ahol a csapatok egy-egy kürt mutattak be, esti villanyfényben, zenére, rendkívül nagy közönség előtt. A kifutó aljában lévő vendéglátó létesítményeknek is köszönhetően remek fesztivál hangulat jellemezte ezeket az eseményeket.

Itt köszönöm meg a demó csapat áldozatos felkészülését, gratulálok a szereplésükhöz és utólag végiggondolva jó érzéssel tölt el az a rizikós gesztus, hogy meghívtak és befogadtak a záróünnepély 15 fős kűrjébe.

SZÁLLÁS és PAMPOROVO:

A csapatok elszállásolása egymáshoz viszonylag közel lévő szállodákban történt, ami lehetőséget nyújtott az esti elméleti programok gond nélküli megközelítésére. A sípályához pedig nagyon jól szervezett menetrenddel ingázó sibuszokkal jutottunk el.

Pamporovo sícentrum érdekes élményt nyújtott. A több évtizedes szállodák viharvert állapota, üresen álló, pusztuló létesítmények az egyik, míg az éppen átadott és épülő magas színvonalú építészeti megoldásokkal büszkélkedő hotelek a másik véglet. Az Interski Kongresszus előtt két nappal átadott Konferencia Központ (Perelik Hotel) is minden igényt kielégített, lehetett egyidejűleg számos kiscsoportos szemináriumot tartani, de alkalmas volt a nagyelőadások, a közgyűlések és az összes résztvevőt befogadó estélyek szervezésére is.

A magyar csapat az eredetileg kiszemelt szálló megtelése miatt két helyen lett elszállásolva, egymástól sétányi távolságra. A többség a bolgár téli sportok legnevesebb bajnoka, a Naganóban 15 km-es biatlonban olimpiai bajnokságot nyert Ekaterina Dafovskaja által vezetett Dafovskaja Hotelben lakott. A sítárolás és vaxolás kivételével kellő tér jutott a vendégeknek, a szobák mérete megfelelő volt. Az étkeztetés folyamatosan és magas színvonalú büféasztalos rendszerben zajlott.

NAGY VONALAKBAN A SZAKMAI PROGRAMRÓL:

Kevés olyan szakmai kitárulkozás volt, amely átfogó rendszerként mutatta meg gyakorlatanyagát, de éppen ezek közé tartozott mindkét magyar workshop. Egyébként a kommunikáció, a pedagógia, a pszichológia uralta a bemutatókat és mutatta meg a kihasználható lehetőségeket. A Dalos Péter által az SMSZ koordinációkon terjesztett *tapasztalati tanulás* más nemzeteknél is előtérbe került. A belső érzések tudatosítása, a mozgásfolyamatok történéseinek szavakba öntése illetve minden érzékszervünk bevonása a mozgáskialakítás, mozgásérzékelés történéseibe a gyakorlati foglalkozások többségében megmutatkozott.

Érdekes, hogy sokan választották a rövidlendületet technikai elemként a gyakorlati foglalkozásuk egyébként technikától független mondanivalójának háttéréül. Ennek nyilván a magas képzettségű résztvevői kör adott megfelelő háttérrel, illetve az a tény is indokolja a választást, hogy ez az elem árulkodik leginkább az automatizáció szintjéről. Nem állom meg, és utalok rá, hogy a rövidlendület széles tárházát síeltük meg a kollégákkal.

Dr. Egri Katalin a szakmai programokon ritkán tudott részt venni, mert az Interski és az alá tartozó szervezetek hivatalos gyűléseit látogatta.

A magyar küldöttség tagjainak szakmai beszámolóiból széles tárházát ismerhetjük meg a síoktatás területén aktuális folyamatoknak és az alkalmazott gyakorlatnak.

FOLYTATÁS 2023-BAN, LEVIBEN

A következő Interski Kongresszus helyszínének eldöntése az Interski Közgyűlés utolsó, de mindenki által várt eseménye. Bár egy korábbi csapatvezetői megbeszélésen megszavaztuk az Elnökség javaslatát a titkos szavazás háttérben történő összeszámlálására, ez az eljárás a kinevezett ellenőrök ellenére sokakban kételyeket ébresztett. Egy új, a Hahnenkamm-lesikló versenyről jól ismert helyszín, a híres osztrák Kitzbühel lehangoló, vérprofi, hihetetlen anyagi áldozatokat vállaló aspirantúrája mellett Levi jelentkezett harmadszor (és utoljára) a kongresszus megszervezésére. E tény mellett szimpatikus volt szerény, de minden körülményre okosan fókuszáló bemutatójuk, és nyilván a sarkkörön túli elhelyezkedés is sokak fantáziáját mozgatta. Levi mellett döntött a közgyűlés. A harmadik Interski részvétele után ismét azt fogalmazhatom meg, hogy nagyon baráti légkörben, mindenki az érdeklődésének megfelelő területen képezheti magát. Ehhez nem kitűnő előadónak kell lennie, hanem nyílt szemű, gondolkodó befogadónak. Ezért továbbra is érdemes minden hósport- oktató kollégának gondolkoznia a részvételen. Az alpesi sízés, annak freestyle vonulata, a sífutás művelői mellett most első alkalommal a parasport szakembere is jelen volt a küldöttségben. A telemark sízés és hódeszkázás magyar képviselőit is szívesen kapacitáljuk a legközelebbi Interski Kongresszuson, 2023-ban a finnországi Leviben a részvételre, ahová a jelentkezéseket és a részvételt a Síoktatók Magyarországi Szövetsége, mint az Interski bejegyzett magyar tagszervezete hivatott kezelni.