

Ausztria előadás 2019.03.18.

Előadó: Heidi Neururer, Snowboard Team Austria

Snowsport instructor as a service provider and leader – A hósport oktató, mint szolgáltató és vezető

Tartalom

Heidi Neururer sokáig versenyzett az osztrák snowboard parallel szlalom csapatban, mely átlagosnak számított 2007 előtt. Ezt arra vezeti vissza, hogy edzőjük technikailag és erőnlétben edzette őket, de nem volt igazi „coach” a támogató, segítő értelemben.

Azonban 2006-ban új edzője lett a csapatnak, és az addigi legsikeresebb csapat vált belőlük. 2007-ben Heidi világbajnok lett snowboard parallel szlalomban, és ezt az új szemléletű edzés módszerére vezeti vissza.

Azzal folytatja, hogy a hósport oktatók hasonlóan kellene, hogy dolgozzanak, mint egy coach.

A következő blokkokra osztotta fel, hogy mi kell a sikerhez, ha coach szemlélettel akarunk oktatni:

1. Kommunikáció. Jégheggyel szemlélteti: A kommunikációnk során csupán 20%-nyi a beszédben átadott információ, 80% tudat alatt, testbeszéddel és egyéb metakommunikációs eszközökkel „megy át”. Sem mi oktatók, sem a tanítvány nincs tisztában a tudatalatti szinten történő információcserével, de mégis nagyon meghatározó. Az, hogy hogyan adjuk át, amit akarunk, sokkal fontosabb (4x), mint az, hogy mit adunk át.
2. Tanítványok szükségletei. A szükségleteink közé tartozik, hogy biztonságban érezzük magunkat, örömmel leljük a tevékenységünkben, elismerjenek minket stb., ezeket szükséges ötvözni az oktatás során, és nagyon fogja segíteni a tanítványok fejlődését.
3. Személyiség. Nagyon különböző személyiséggel és attitűddel rendelkező tanítvánnyal találkozhatunk és mindegyikkel meg kell tanulnunk jól bánni.
4. Az oktató, mint vezető. Az oktatói stílusunkkal atmoszférát teremtünk, a viselkedésünk meghatározó. Különböző stílusok között akár tudatosan válogathatunk is: pl. pályán kívül lehetünk parancsolóbb hangúak, mert itt még inkább figyelni kell a biztonságra, mint a pályán. Kezdőkkel nyugodt hangon beszélünk általában, mert eleve bizonytalanul állnak a sílécen. Fogalmazzunk mindig érthetően és legyünk empátikusak a tanítványokkal.

Visszatérve arra a példára, hogy az edzői hozzáállás mennyire erősen befolyásolta a snowboard csapat sikerét, kihangsúlyozza azt, hogy a siker „puzzle” nagyon nagy, sok eleme van. Érdemes megkeresni, hogy mik hiányoznak még belőle, mert így óriásit növekedhet az óráink sikere és a kapcsolatunk a tanítványokkal, ügyfeleinkkel.

Saját értékelés

Érdekes volt a snowboardos-edzős történet, és való igaz, hogy a coaching szemlélettel nagy hatást érhetünk el. Ezt a szemléletet beépíteném a kiképzői módszertanba.