

INTERSKI 2019 PAMPOROVO

Tettamanti Gábor

SLOVENIA (03.18) workshop

DEVELOPMENT OF A SIMPLER AND UNIFIED EUROPEAN-WIDE ALPINE SKIING AND SNOWBOARDING TEACHING CONCEPT

Nagyon hangzatos elnevezés mellett, kevésbé hangzatos workshop volt. A 8 évvel ezelőtti Interskin a Szlovénok egy új koncepcióval, gyors tanulás, minél hamarabb kihasználni a lécs telemark ívét, a tanulási szakasz első lépéseinél a mihamarabbi kihasználást mellett álltak ki. Ez a workshop szöges ellentétje volt annak a koncepciónak, mintha visszamentek volna az időben, és újra a 'hagyományos-klasszikus' osztrák tematikát tanítanák. :

Először elmondták, hogy a síléc 'telemark ívét' minden szinten használják, (ez akár még jó indításnak is tűnt) de ez a további magyarázatnál nem jelent meg, sőt ellentmondás is volt véleményem szerint.

- egyenes síklás után csúszóhóéke hangsúly, látványos süllyesztéssel
- első irányváltás, kiterheléses hókéével – majd nagyobb tempónál, meredekebb terepen, ugyan ez hangsúlyosabb föl-le mozgással. tehermentesítés lényeges, ekkor tudja a tanítvány a forgatást elkezdni (bokából)...
- két ív között egyenes síklás...???? (kérdésre, hogy ha itt használjuk a telemarkívet akkor nem lesz egyenes síklás, az volt a válasz, hogy nagyon finom kihasználattal oldják meg....???) nekem sok volt az ellentmondás...
- párhuzamos lendületnél már a válltengely a völgy felé fordul.... de a föl-le mozgás ugyan úgy hangsúlyos, a tehermentesítés itt is lényeges..
- magasiskola ugyan ezen hangsúlyokkal

Nem tetszett, sok volt az ellentmondás, leadták a kötelező betanult tematikát, de a síelésükben már nem igazán ez jelent meg. A szlovén csapat sítechnikailag is messze a 8 évvel ezelőtti csapat mögött volt.

HORVÁTORSZÁG (03.19) workshop

New Croatian ski school – new teaching and technique

A címmel ellentétben itt sem hangzott el semmilyen új technika, felfogás, itt is a 'klasszikus' tematikát adták le. Ezen a workshopon még inkább szembeűnő volt amit síeltek és amit magyaráztak közti különbség. Didaktikailag mondtak modern dolgokat – egyszerűség, ha magától sikerül a tanítványnak, akkor nem túlmagyarázni, a természetes mozgások kihasználása – de ez csak szóban hangzott el, mint bevezető. A tematika felépítésénél ennek szöges ellentétje volt.

- alaptartásnál nekitámaszkodni a sícipő nyelvének, és az végig minden szinten lényeges
- csúszó hóéke megállás
- kiterheléses hóéke, lényeg a súlypontáthelyezésen van,
- párhuzamosításnál hangsúlyos külső láb kiterhelés

- bocszúrás első párhuzamos lendületnél, hangsúlyos föl-le mozgással
- rövidlendület a párhuzamos rövidítéséből

Amit a pályán, demóban síeltek, ahhoz képest kicsit modernebb tematikára számítottam.

20.án két workshopot és délután előadást tartottam.

AUSTRALIA (03.21) workshop

HOW WE CREATE SUCCESSFUL INSTRUCTORS USING OUR FUNDAMENTAL MECHANICS AND LESSON ESSENTIALS

Sokkal inkább emberközpontú, kreatívabb, modern felfogás szerinti workshop volt, mint az előbbiek. Didaktikai workshop volt technikai részletekbe nem mentünk bele. Kommunikáción, kreativitáson volt a hangsúly. Párokban dolgoztunk végig a foglalkozáson, és ezen a három szemponton mentünk végig:

VÁLTOZATOSSÁG A TECHNIKÁBAN:

1. Új technikával való megismerkedés, mechanikai alapokon
2. Változatosság, kreativitás
3. Mit, miért, hogyan

Példaként, a rövidlendülettel foglalkoztunk végig, és a fenti három szempontra hoztak fel példákat. Milyen utakon lehet eljutni a rövidlendülethez, milyen jó gyakorlatok vannak a fejlesztéséhez, mindezt kreativitást hangsúlyozva, és megértve a mértéket. Kiadták párokban a feladatokat és utána közös megbeszélés. Újdonság a mi felfogásunk szerint nem volt, de a fellépés, nyugodt magabiztos magyarázat, metakommunikáció az, amiben sokat lehet tőlük tanulni.

USA (03.22) workshop Jonathan Balou és Ann Schorling

On-Snow Workshop 3: Alpine Skiing – People Skills

Az emberei alapok: (Fókusz: interperszonális készségek) A mélyebb, bensőségebb kapcsolatok létrehozása az oktatás során, angol és spanyol nyelvű tanulókkal (az alpesi csapat demotagjai által), csoportonként legfeljebb 12 résztvevővel 1-2 demonstrátor vezetésével. Ez nem sikerült, mert mi 30 an voltunk a workshopon.

- Az emberi kapcsolatok alapjai életre kelnek a csoportdinamikával, az elkötelezettséggel, a motivációval és az együttműködéssel.
- Fedezzük fel az érzelmi intelligencia és a kognitív rugalmasság „megtanult” készségét
- Mélyebb kapcsolatok létrehozása a hatékonyabb tanuláshoz. Ez a bizalom miatt is fontos, hiszen ilyen környezetben jobb a tanulás hatásfoka.

A fellépésből megint csak sokat lehetett tanulni, és az nagyon meggyőző, hogy kézenfekvő dolgokat milyen profi szemlélettel lehet előadni. kommunikáció hangsúlyos volt az a workshop is. Kapcsolat a tanár és a tanítvány között milyen fontos a hatékony tanulás miatt. Ezt hogyan építjük fel, milyen lépcsőfokai vannak, bizalom kiépítése, visszajelzésekre való odafigyelés, kétoldalú kommunikáció. mindezt együtt síeléssel a pályán, folyamatos mozgás mellett.

Előadások:

IVSS közgyűlés: Pirivel voltam jelen. Nem sikerült Magyarországot beszavaztatni a boardba.

Japán lecture : short turns japan way: semmi nem hangzott el ami felhasználható lett volna, nagy csalódás volt. az előadó arról beszélt , hogy honnan jött milyen infrastruktúrával dolgozik. Ami egyébként lenyűgöző.

Magyar lecture: ezt ismerjük.

Amerikai lecture: ugyan azt hallgattam, mint amilyen workshopon voltam, új nem hangzott el.