

SIOKTATÓK MAGYARORSZÁGI SZÖVETSÉGE

KÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓ

SPORTOKTATÓ (SÍ, ALPESI SÍZÉS SPORTÁGBAN)

PROGRAMKÖVETELMÉNY AZONOSÍTÓ SZÁMA: 10144059

A PROGRAMKÖVETELMÉNY MEGJELENÉSÉNEK DÁTUMA: 2022.09.22.

A képzési program tartalma kizárólag a fejlécben szereplő képző tulajdonát képezi, minden módosítás, közzététel, terjesztés vagy kereskedelmi hasznosítás a képző kifejezett hozzájárulása nélkül a 1999. évi LXXVI. törvény a szerzői jogról és a Polgári Törvénykönyv megsértését jelenti.

KÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓ

1. A képzési program alapadatai

1.1.	Képzés megnevezése:	Sportoktató (sí, alpesi sízés sportágban)
1.2.	A képzés célja:	A képzés célja, hogy a résztvevők a tanulási folyamat során elsajátítsák a Sportoktató (sí, alpesi sízés sportágban) szakképesítés megszerzéséhez szükséges ismereteket és kompetenciákat, valamint képesek legyenek azok alkalmazására. A sí, alpesi sízés oktató a hazai vagy külföldi síterepeken, oktatói munkát lát el sportágában, szakágára jellemzően, alapjaiban látja át az alpesi sízés összefüggéseit, legyen az havas, műanyag tanpályás, vagy bármilyen egyéb felület, ahol síelni lehet. Képes felmérni a növendékek alapadottságait, fizikai, mentális és érzelmi tulajdonságait, képességeit, lehetőségeit, ezek alapján megfelelő oktatási tematikát választ, a megfelelő eszközök és módszerek hozzárendelésével képi őket. Funkcióját tekintve nem csak tanítói szerepe van, hanem komoly biztonságtechnikai feladatköre is. Önállóan képes felépíteni az oktatási tervet, elméleti tudásanyaga és gyakorlati tapasztalata képessé teszi a teljes síoktatási tematika átadására és bemutatására, segít a gyakorlatok kivitelezésében, mozgás kivitelezést javít, következtetéseket von le és szükség esetén újratervezi az oktatási menetrendet. Tisztában van a sportágában használt eszközök jellemzőivel és működésével, ezek kiválasztásában képes tanácsot adni, képes azokat helyesen beállítani, alapszinten karbantartani. Ismeri a sípályarendszerek alapelveit, gépeit, eszközeit, azokat rendeltetésszerűen használni és ezeket az ismereteket időarányosan és szakszerűen átadni a növendékei számára. Tiszteletben tartja a hazai és nemzetközi sportszervezeteket, azok szabályrendszereit és ezeket képviseli tanítványai felé is. Ismeri a sportága természetére gyakorolt hatásait, felelősségteljesen jár el sporttevékenységében és munkavégzése során egyaránt. Igyekszik a fenntarthatóság elveit maximálisan érvényesíteni a gyakorlatok lebonyolítása során. Alapelvei között van az egészségtudatos életmód is, amire tanítványait is motiválja. Tevékenységét végezheti sí- és snowboardiskoláknak, oktatási intézmények sítáborokban, utazásszervező cégek megbízásából, hazai- vagy nemzetközi sportszervezetek megbízásából, magánemberek, magáncsoportok felkérésére, szabadúszóként bárhol az Európai Unió területén – az Európai Unió alapelveinek betartásával – illetve bárhol a világon, ahol azt a helyi, vagy állami szabályozások nem tiltják.
1.3.	A képzés célcsoportja:	A képzés célcsoportját jelenti minden olyan személy, aki a képzési programmal elérhető ismeretek és kompetenciák megszerzését tűzte ki célként maga elé.
1.4.	A képzés során megszerezhető kompetenciák:	A képzés végére a résztvevő: • Képes az emberek mozgáskultúrájának, speciális állóképességének, terhelhetőségének, erőnlétének a fejlesztésére, megőrzésére, a mozgásszervi és keringési károsodások megelőzésére, illetve rehabilitációjára.

	• Képes az egészséges életmód tervezésére, az egészségfejlesztésre, a rekreációs és mentálhigiénés kultúra kialakítására, valamint egészségfejlesztő, téli rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítására. • Képes az sportoktatói tevékenységében sporttudományi, egészségtudományi ismeretek alkalmazására. • Képes az előforduló balesetek esetén a károsodások felismerésére, az adekvát elsősegélynyújtásra. • Képes sportegyesületi és iskolai szervezett keretek között a sportolók/rendszeres fizikai aktivitást végzők megfelelő foglalkozásának vezetésére. • Képes az edzésméleti ismeretek sportágspecifikus, életkoroknak megfelelő alkalmazására. • Képes az egészséges életmód tervezésére, az egészségfejlesztésre, valamint egészségfejlesztő, rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítására. • Képes az emberek mozgáskultúrájának fejlesztésére, megőrzésére, rendellenességek megelőzésére, illetve rehabilitációjára. • Ismeri a felkészítés alapvető területeit, a mozgástanulás folyamatát. • Képes a tehetségek felismerésére, legyen korrekt a tehetségüknek megfelelő sportra irányításban. • Képes tanítványait irányítani és segíteni a különböző edzés és versenyhelyzetekben. • El tudja látni a sportolók/rendszeres fizikai aktivitást végzők felkészítését és rekreációs célú sportolását. • Képes az egészséges életmód tervezésére, az egészségfejlesztésre, a rekreációs és mentálhigiénés kultúra kialakítására, valamint egészségfejlesztő, rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítására. • Képes a sportszervezeteknél, önkormányzatoknál, rekreációs intézményeknél, rendezvényszervezéssel foglalkozó szervezeteknél szervezői és vezetői feladatok ellátására. • Képes a sporttevékenység szereplőivel aktív és innovatív együttműködésre. • Felismeri a szakterületi alapproblémákat, kiválasztja és helyesen alkalmazza a megfelelő sporttudományi adatfelvételi és elemző módszereket. Képes a hatékony konfliktuskezelésre, a hatékony kommunikációs módszerek alkalmazására. • Alkalmas a foglalkozások pontos, színvonalas tervezésére, vezetésére, ezeken a foglalkozásokon egészségmegőrzésre, egészségfejlesztésre. • Képes a vele kapcsolatba kerülők személyiségét a testnevelés és sport, rekreáció társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozásával fejleszteni. • Alkalmas a sportági mozgásanyag elemzését követően egyszerű, izolált gimnasztikai gyakorlatokkal előkészíteni, megalapozni a mozgások megtanulásához szükséges képességeket. • Prevenció és rehabilitációs célzattal gimnasztikai gyakorlatokat tervez a sportolók/fizikai aktivitást végzők egészségi állapotának figyelembevételével. • Alkalmas a mozgástanulás szempontjából ismert szenzitív életszakaszoknak megfelelő gimnasztikai gyakorlatok tervezésére. • Képes az emberi test anatómiai felépítését alapul véve az ízületi mozgáslehetőségeket felhasználva gimnasztikai gyakorlatokat tervezni egyszerű és összetett formában egyaránt, különböző életkorokban alkalmazva.
--	--

		• Átlátja a gimnasztikai gyakorlatok mozgásszerkezeti tényezőinek változtatása általi lehetőségeket a sportági mozgások oktatásának összefüggésében. • A sportági mozgáselemzést követően képes az előkészítő, és rávezető gimnasztikai gyakorlatok izmokra kifejtett hatás alapján megszerkeszteni, variálni. • Képes saját sportjában oktatással kapcsolatos kommunikációra, oktatás megtartására; az oktatás során felmerülő problémák megvitatására idegen nyelven. • Magabiztosan kommunikál idegen nyelven mind szakmai mind társas kapcsolataiban. • Érti és képes véleményezni szóbeli kommunikációs helyzeteket szakterületéhez kapcsolódó, illetve az általános témakörökben idegen nyelven. • Megérti a szakterületébe tartozó, valamint általános témakörben íródott sajtótermékeket, hivatalos és személyes írásbeli kommunikációt. Képes egyszerűbb szakmai és általános írásos produktumok létrehozására idegen nyelven. • Betartja és betartatja a sportág biztonsági előírásait, szabályait, a sítérek általános és aktuális területi szabályrendszereit, a felszerelések biztonságos használatát és minden olyan biztonsági normát, ami a sportágával kapcsolatos. Mindezeket hatékonyan közvetíti a tanulók és rekreációs sízők felé. Indokolt esetben felhívja a figyelmet a pályán kívüli sportolás veszélyeire, a lavinaveszélyre. • A síoktatás sajátosságaiból adódó extra veszélyforrásokat felismeri, azokat kezeli, megelőzi, elhárítja vagy felszámolja. • Képes felmérni a növendékei képességeit, sérüléseik lehetséges kockázatait és ennek megfelelően készíti fel őket a sízésre; bemelegítéssel, játékos feladatokkal. • Tudásanyagát felhasználva képes minden rendszerbe beilleszkedve kiváló síoktatói munkát végezni • Pontosan és közérthetően használja a sportszakmai terminológiát, hatékonyan kommunikál a célcsoporttal a kommunikációs szituációnak és az életkori sajátosságoknak megfelelően. • Betartja és betartatja a pályán előírt szabályokat. Egyértelműen megfogalmazza a felszerelési, megjelenési és viselkedési elvárásokat tanuló felé. • Képes megismertetni a tanítványokkal a sportág történetét, kialakulását, a sportág hazai és nemzetközi szervezeteit, feladatait. Tanácsot tud adni sítérek kiválasztásában. Felhívja a figyelmet a természetvédelmére, értékeinek megőrzésére. Képes szakági kérdésekben segíteni a növendékeket. Utazási, szervezési feladatokat lát el. Megfelelő, felelősségbiztosítást is tartalmazó biztosítást köt magának, és ajánl vagy köt a növendékeinek. • A munkakörével együtt járó utazásszervezési, pénzügyi, adminisztratív feladatokat lát el. • Megteremti az oktatásának jogi feltételeit, oktatási foglalkozásokat tervez. • Alkalmazza a szakterületére jellemző pedagógia, és pszichológia módszereket a sporttevékenység megtervezése és lebonyolítása során. Pl. tapasztalati tanulás, projekt módszer stb. • Képes a tanulók felszereléshasználatának ellenőrzésére, azok beállítására, karbantartására, valamint alkalmazza a megfelelő oktatási segédeszközöket, a sízés céljától függetlenül és a sízési módozatra tekintettel egyaránt.
--	--	---

Képző intézmény neve: Síoktatók Magyarországi Szövetsége

Székhelye: 1037 Budapest, Bécsi út 314. B. 1.2.

Engedélyszám: E/2025/000037

Sportoktató (sí, alpesi sízés sportágban)

		• Munkája során betartja és betartatja a sípályák használati szabályait, biztonsági előírásait, mindig elemzi a pályaviszonyokat, hóviszonyokat és a pálya zsúfoltságát, és ennek megfelelően tervezi az oktatási menetrendet. Indokolt esetben felhívja a figyelmet a lavina veszély jelentőségére. • Elkerüli az egészségre ártalmas testgyakorlatokat, a körülményekhez igazítja a foglalkozás tartalmát, az alkalmazott módszereket és eszközöket. Baleset esetén a sérülések súlyosságának megfelelően jár el a mentési protokoll és a felelősség szempontjából. • Képes az alpesi sízés tartásának és mozgásainak oktatására, a lényeges tematikai elemek bemutatására, az esetleges hibák felismerésére, mozgáselemzésre és a mozgás fejlesztésére. • Képes az alpesi sízés tematikai elemeinek mintaszerű bemutatására és oktatására. Képes az utánpótlás korú sportolók bevezetésére a versenyszámokra jellemző feladatok világába. • Felismeri a tehetséges fiatal sportolókat. Ellátja a sportolói tehetséggondozást. Irányítja a potenciális versenyzőket a hazai versenyrendszerbe és a hazai versenyzéssel foglalkozó szervezetekbe való betagozódás felé.
--	--	--

2. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

2.1.	Iskolai végzettség:	Érettségi végzettség
2.2.	Szakmai végzettség:	Nem szükséges
2.3.	Szakmai gyakorlat:	Nyilatkozat az országos sportági szakszövetség által közzétett szakmai szempontok alapján sportági jártasság igazolása, szakmai ajánlás szükséges (A sportági jártasság igazolása nyilatkozat benyújtásával történik: a képzésre jelentkezhetnek sí -alpesi sízés- sportágban azok a személyek, akik haladó szintű sítudással rendelkeznek: bármilyen előkészített fekete pályán képesek lesielni, magabiztosan síelnek piros pályákon, és képesek a forgatott rövid lendületek végrehajtására. A nyilatkozat alapján a szakmai ajánlást a képző intézmény állítja ki.)
2.4.	Egészségügyi alkalmasság:	Foglalkozás-egészségügyi alkalmassági vizsgálat szükséges
2.5.	Előzetesen elvárt ismeretek:	Nem szükséges
2.6.	Egyéb feltételek:	--
2.7.	Előzetesen megszerzett tudás beszámítása:	A képzésre jelentkező írásos kérése alapján biztosítható, amennyiben igazolja, hogy olyan sportszakmai végzettséggel rendelkezik, amelynek megszerzése során a 4.1-4.5 pontban megjelölt tananyagegységek tartalmát, tananyagát elsajátította.

3. Tervezett képzési idő

3.1.	A képzés óraszám:	190
3.2.	Megengedett hiányzás mértéke:	A felnőttképzési szerződésben rögzített érték szerint.

Képző intézmény neve: Síoktatók Magyarországi Szövetsége
Székhelye: 1037 Budapest, Bécsi út 314. B. 1.2.
Engedélyszám: E/2025/000037
Sportoktató (sí, alpesi sízés sportágban)

4. A képzés tananyagegységei és óraszám

	A képzés tananyagegységeinek megnevezése:		Óraszám:
4.1.	A sportoló szervezetének felépítése és működése, balesetvédelem		30
4.2.	Edzéselméleti alapok		20
4.3.	Sportpedagógia		10
4.4.	Sportpszichológia		10
4.5.	Gimnasztika		20
4.6.	Sporttal kapcsolatos idegen nyelvi kommunikáció (angol vagy német)		10
4.7.	Sí, alpesi sízés sportszakmai modul		90
Összesen			190
4.8.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	A képzésben részt vevő – személyes vagy interaktív és távolléti kapcsolattal megvalósuló – jelenlétét igénylő kontaktórás, egyéni vagy csoportos képzés munkaformái lehetnek: frontális oktatás, egyéni feladatmegoldás, csoportos munka, kooperatív csoportmunka. A képzésben részt vevő személyes jelenlétét nem igénylő önálló tanulás (távoktatás) munkaformái lehetnek: távoktatási tananyagba épített iránymutatás, irányított tanulás, e-learning, digitális platformon való tananyagfeldolgozás, egyéni feladatmegoldás.	
4.8.	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	A tananyagegység/modul/képzési rész/témakör tartalmának, jellegének, a megvalósítás során alkalmazott munkaformának, valamint a csoport vagy az egyén igényeinek megfelelően a módszerek a következők lehetnek: előadás, magyarázat, szemléltetés, megbeszélés, rendszerezés, megfigyelés, együttes és önálló tananyag feldolgozás, csoportos feladatmegoldás, gyakorlati feladatok megoldása, projekt módszer, feladatlap kitöltése, írásbeli felelet, házi feladat, távoktatási tananyag és tananyagba épített iránymutatás.	

5. A képzés időtartama

5.1.	A képzés időtartama:	Kezdetre: 2026. február 21. várható befejezése 2026. június 15. A tanfolyam megfelelő létszám esetén indul, ennek hiányában a kezdési időpontot későbbi időpontra halasztjuk.
5.2.	Képzési napok	Általános elméleti modulok péntek délután, szombat vagy vasárnapra eshetnek az órarend szerint. a sportszakmai modul oktatása érinthet hétköznapiakat és hétvégét is.

6. A képzés díja

Képző intézmény neve: Síoktatók Magyarországi Szövetsége
 Székhelye: 1037 Budapest, Bécsi út 314. B. 1.2.
 Engedélyszám: E/2025/000037
 Sportoktató (sí, alpesi sízés sportágban)

6.1	A képzés díja	250.000 Ft Részletfizetési lehetőség: két egyenlő részletben A képzési díj megfizetésének módja: átutalás A sportszakmai modul gyakorlati képzésein felmerülő járulékos költségek (síbérlet, utazás, szállás, étkezés) az azt biztosító külső szolgáltatóval – a Képző Intézménytől teljesen függetlenül – kötött megállapodás alapján a Résztevőt terhelik.
-----	---------------	--

7. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

7.1. ¹	Előzetes tudásmérés (diagnosztikus) értékelés résztvevő kérésére biztosított. A képzésben résztvevő teljesítményét képzés közben fejlesztő értékelés keretében értékeljük. A fejlesztő értékelés szerepe, hogy a képzésben résztvevők fejlődését támogassa, a tanulási igényeket pontosítsa, az oktatók tanulásszervezési feladatait segítse. A képzés közbeni fejlesztő értékelés módjai lehetnek: Visszakérdezés, Gyakorlati feladatmegoldás, Képzésben résztvevő visszajelzései, Beszélgetés, Feladatlap kitöltése, (ön)ellenőrző kérdések. A fejlesztő értékeléshez nem tartozik minősítés, a tanulási és tanítási folyamatokat szolgálja. A képzéshez záró (szummatív) értékelés, vizsga kapcsolódik. A képzés a felnőttképző intézmény szervezésében megvalósuló (tanúsítvány kiállításához szükséges) vizsgával zárul, mely a képzés végén kerül megtartásra, feladatait a képző intézmény állítja össze. A vizsga három részből áll: 1) szóbeli elméleti vizsgarész; 2) gyakorlati vizsgarész; 3) technikai elemek bemutatása vizsgarész A vizsgarészek külön-külön kerülnek minősítésre, a megszerezhető minősítések és a megszerezhető minősítésekhez tartozó követelményszintek: • Megfelelt: a vizsgarészen elért legalább 51%-os teljesítmény • Nem felelt meg: a vizsgarészen elért 50% vagy az alatti teljesítmény. A vizsgán megszerezhető minősítések és a megszerezhető minősítésekhez tartozó követelményszintek: • Megfelelt: mindhárom vizsgarészen megszerzett Megfelelt minősítés • Nem felelt meg: legalább egy vizsgarészen Nem felelt meg minősítés elérése.
-------------------	---

8. A képzés zárása

8.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:	TANÚSÍTVÁNY 2013. évi LXXVII. törvény 13/B. § 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22. § (1)
8.2.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei:	A képzés elvégzéséről szóló tanúsítvány kiadásának feltétele(i): • a felnőttképző intézmény szervezésében megvalósuló vizsga

¹ A képzési program 6.1. pontjában a felnőttképző intézmény szervezésében megvalósuló értékelő rendszer kerül bemutatásra. A képesítő vizsgát nem a képző intézmény szervezi és bonyolítja. A szakképesítés megszerzésére irányuló képesítő vizsgát a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról a 12/2020. (II. 7.) Korm. rendeletben szabályozottak szerint, vizsgáztatási engedéllyel rendelkező akkreditált szakképzési vizsgaközpont szervezheti. A képesítő vizsga megszervezéséhez szükséges feltételek és a képesítő vizsga vizsgatevékenységeinek részletes leírása az IKK weblapjáról letölthető Programkövetelményben érhető el.

Képző intézmény neve: Síoktatók Magyarországi Szövetsége

Székhelye: 1037 Budapest, Bécsi út 314. B. 1.2.

Engedélyszám: E/2025/000037

Sportoktató (sí, alpesi sízés sportágban)

		Megfelelt minősítésű teljesítése, • a képzésen való részvétel - a képzésben résztvevővel kötött felnőttképzési szerződésben meghatározott hiányzás mértéknek, illetve a megengedett hiányzás mértékének túllépése esetén a képzésben részt vevő személyt érintő következményeknek a figyelembevételével.
8.3	Képesítő vizsga	A képesítő vizsgát nem a képző intézmény szervezi és bonyolítja. A vizsgadíjat a vizsgaközpont felé kell rendezni. A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítés megszerzésére irányuló képesítő vizsgát a nemzeti akkreditálásról szóló törvény szerinti akkreditáló szerv által személytanúsító szervezetként akkreditált vizsgaközpont szervezhet.